

مدربو تنمية العادات

يقضي مدربو تنمية العادات فترات طويلة جداً بين جلسات العلاج للمساعدة في ممارسة مهارات جديدة وتطوير روتين جديد في البيئات اليومية:

≡ يتفقدون بشكل متكرر التطوير الروتيني وجلسات ممارسة العادات

≡ يركزون على جوانب الحياة اليومية المهمة للاستقلالية، مثل إعداد وجبات الطعام أو استخدام وسائل النقل العام أو تنظيم يومك

≡ كل هذا يؤدي إلى العيش بإمكانياتك الكاملة والاستمتاع بالحياة اليومية عاجلاً وليس آجلاً

تسريع العادات الإيجابية في الحياة

يجلب الاستقلال اليومي مجموعة من مهارات الفريق التكميلية للتخطيط وتقديم العلاج المصمم لتحقيق أقصى استفادة من تمويل NDIS المخصص لك. فمدربي تنمية العادات لدينا هم مساعدون صحيون متحالفون يعملون تحت إشراف ممارسين لتسريع تطوير العادات والروتين الذي يجعل الحياة اليومية المستقلة ممكنة.

كيف يعمل مدربو تنمية العادات معك ومع فريقك

يستخدم ممارسوننا جلسات العلاج حتى يمكنهم فهمك وفهم مهاراتك واحتياجاتك وتطلعاتك، والتخطيط للعلاجات لخلق تغيير إيجابي ودائم. يعتمد نجاح خطتك بعد ذلك على ما يحدث بين جلسات العلاج، حيث يجب أن يأتي الدعم لممارسة المهارات والروتين المطور حديثاً من أفراد الأسرة أو أعضاء آخرين في فريق الدعم.



مزود
NDIS
المسجل



من هم مدربو تنمية العادات؟

هم خريجون أو طلاب (في السنوات 2 أو 3 أو 4) حاصلون على درجة علمية أو بكالوريوس في الصحة أو الإعاقة أو مجال ذي صلة ، أو شهادة III أو IV في Allied Health Assistance (أو دراسة ماثلة). لديهم هدف مشترك يتمثل في الرغبة في مساعدة الناس للوصول إلى إمكاناتهم الكاملة، والعمل تحت الإشراف المباشر من الممارس الذي يدعمك .

ما الفرق بين مدرب تنمية العادات أو موظف الدعم أو مساعد الصحة المتحالف؟

يوفر مدربو تنمية العادات دفعات من الدعم بين جلسات العلاج للمساعدة في ممارسة العادات اليومية في بيئتك اليومية، مما يؤثر على الروتين مدى الحياة .

ما هي مدة جلسة مدرب تنمية العادات؟

تختلف جلسات مدرب تنمية العادات من حيث المدة والتكرار. مع جلسات لا تقل عن ثلاث ساعات (بما في ذلك التنقل) ، يمكن أن تستمر لمدة 5 أسابيع إلى 20 أسبوعاً حسب احتياجاتك وأهدافك العلاجية .

كم يكلف مدرب تنمية العادات؟

يتم تصنيف مدربي تنمية العادات على أنهم داعمو بناء القدرات ويقدمون خدمات بمعدل مساعدة العلاج من المستوى 2 البالغ 86.79 دولاراً في الساعة (في أبريل 2022) . يتبع Everyday Independence دليل أسعار NDIS لجميع الرسوم والتكاليف الخاصة بنا .

هدف أليس و ALICE و ممارسة الروتين

أليس تبلغ من العمر 13 عامًا وقد بدأت لتوها في المدرسة الثانوية. هدف أليس هو ركوب الباص إلى المدرسة بنفسها وفي الوقت المحدد .

لقد طور موظفها خطة علاجية لدعمها واقترح أن يزود مدرب تنمية العادات أليس بدعم إضافي .

سيزور مدرب تنمية العادات أليس بين جلسات العلاج حتى تتمكن من تطوير مهاراتها أسرع .

تصل مدربة تنمية العادات إلى منزل Alice's في الصباح لمساعدتها على اتباع روتينها الجديد، لذا فهي تعرف ما يجب القيام به ومتى وبأي ترتيب .

قد يشمل ذلك دعم أليس لبناء مهاراتها حتى تتمكن من الاستحمام بمفردها، وتناول وجبة الإفطار، وارتداء الملابس وحزم حقيبتها طوال اليوم، كل ذلك في الوقت المناسب .

عندما تنتقل بالباس لطريق جديد، سيساعد مدرب تنمية العادات أليس في إدارة الوقت، وقراءة الجدول الزمني، ومساعدتها في معرفة المحطة التي تحتاجها للصعود إلى الباص والنزول منه. سوف يمارسون هذا الروتين معاً .

امسح رمز QR للمزيد من المعلومات أو تحدث إلى موظفك حول دمج مدرب تنمية العادات في خطة علاج الاستقلال اليومية الخاصة بك .



everyday
independence

everydayind.com.au

1300 179 131

الإثنين - الجمعة، 8 صباحاً - 6 مساءً

